

# 美川自然クワフ

H・18 1月号

でーす

「美川自然クワフ」は、美川町の清流・湧水のシンボルであるトミヨ（はりんこ）を保護し、美川町の身近な自然と手取川河口流域の生態系を守り、住み良く快適で明るい地域をつくるために行動することを目的とするボランティア団体です。

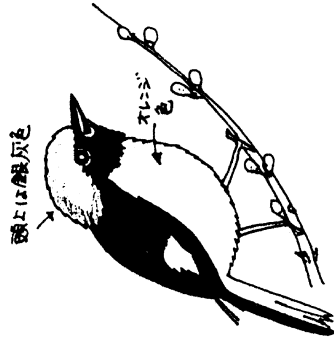
新しい年が始まりました。

みなさんは今年一年、どんな年にしたいと思えますか？

ただ漠然と一年を過ごすよりも、何か一つ目標を持って毎日を送るほうがきっと、楽しいし、はりあいが出てくると思えます。

美川自然クワフでは、白山市美川地域（旧美川町）の大切な自然を守り、育てていくために「自然マップ」を作ろうと計画しています。さて、どうなりますか……。たくさんの方のみなさんの御協力を期待しています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 【ジョウビタキ】



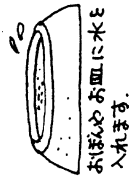
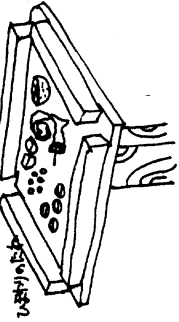
雄の頭頂黒灰色、  
雌と上尾筒のオレンジ色が鮮やか  
な鳥

今年のお正月、我が家の庭に初めに

やって来たお客はこの鳥でした。

今年一年を通して、「庭にやって来る鳥」を見つけたらと思えます。（これも小さな目標）

冬は食べ物が少ないので、エサ台を作ると色々と鳥がエサを食べに来ますよ。



水場には、深さ1〜2cmほど  
水を入れておくと鳥が水浴びを

エサ台はネコなどに  
隠れられないくらいの高さが  
必要です。

【春の七草】知っていますか？

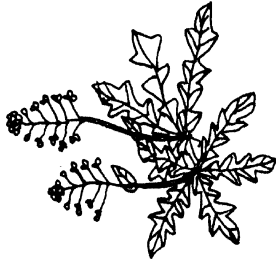
正月七日にいただく七草粥は、万病に効き、また邪気を除くと伝えられています。

「せり・なずな・ごさよう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ、これぞ七草」と歌にも詠まれている「春の七草」を炊き込んだ七草粥の起こりは、古く平安の宮中にもまでさかのぼるといいます。

## 【せり】



## 【ナズナ】

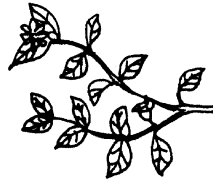


## 【ゴギョウ】



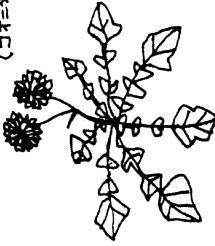
## 【ハコベ】

(ハコベラ)



## 【ホトケ/ザ】

(コホトケ/ザラコ)



## 【スズナ】

(ナズナ)



## 【スズシロ】

(ザンギョウ)



みなさまのご健康をお祈りしております。

本年もよろしくお願いたします。

<http://www2.nsknet.or.jp/~fuji/mnc/mnctop.htm>

